

# Sommaire

<b>Présentation des auteurs</b> .....	V
<b>Introduction</b> .....	XI
<b>Les populations ciblées</b> .....	XIII

## Partie I – Les prérequis à connaître

<b>La réglementation cosmétique en bref</b> .....	3
Définition du cosmétique.....	3
Définition du dermocosmétique .....	3
Définition du cosméceutique .....	5
Notion de liste de substances interdites .....	6
Notion de liste de substances autorisées .....	7
Liste des substances que les produits cosmétiques ne peuvent contenir en dehors des restrictions prévues.....	7
Liste des colorants que peuvent contenir les produits cosmétiques .....	9
Liste des agents conservateurs admis dans les produits cosmétiques .....	9
Liste des filtres ultraviolets admis dans les produits cosmétiques .....	10
Notion de substances non réglementées.....	12
Conservation du cosmétique.....	12
Date de péremption et PAO.....	12
Limites de ces deux indicateurs.....	13
Notion de bonnes pratiques de fabrication.....	13
Notion d'efficacité et d'allégations .....	14
Notion de tolérance .....	17
<b>Généralités concernant la formulation des cosmétiques</b> .....	19
Le cosmétique : un mélange de trois catégories d'ingrédients... ..	19
L'essentiel à savoir sur les excipients.....	20
L'essentiel à savoir sur les additifs .....	27
L'essentiel à savoir sur les actifs.....	35
Les vecteurs cosmétiques.....	37
Les solutions.....	37
Les gels.....	38
Les émulsions .....	38

Les pâtes .....	38
Les sticks.....	38
Les poudres.....	38

## Partie II – Les applications pratiques

<b>Les produits d'hygiène .....</b>	<b>41</b>
Les savons .....	41
Généralités .....	41
Formule type .....	41
Cas concrets : analyse de produits.....	42
Les savons sans savon : pains dermatologiques ou syndets.....	46
Généralités .....	46
Formule type .....	46
Cas concrets : les produits à conseiller .....	47
Cas concrets : les produits à éviter .....	48
Les gels lavants.....	48
Généralités .....	48
Formule type .....	49
Cas concrets : les produits à conseiller .....	49
Cas concrets : les produits à éviter .....	51
Les émulsions nettoyantes .....	52
Formule type .....	52
Cas concrets : les produits à conseiller .....	53
Les huiles lavantes .....	54
Généralités .....	54
Formule type .....	56
Cas concrets : les produits à éviter .....	56
Les mousses lavantes.....	57
Généralités .....	57
Formule type .....	57
Cas concrets : les produits à conseiller .....	57
Cas concrets : les produits à éviter .....	58
Les eaux micellaires .....	59
Généralités .....	59
Formule type .....	59
Cas concrets : les produits à conseiller .....	59
Cas concrets : les produits à éviter .....	60
Les eaux thermales .....	60
Les shampooings.....	61
Formule type de base lavante.....	61
Les actifs spécifiques.....	62

Cas concrets : les produits à conseiller .....	69
Cas concrets : les produits à éviter .....	71
Les produits à usage bucco-dentaire .....	74
Les dentifrices .....	74
Les gels.....	77
Les solutions antiplaque ou bains de bouche .....	78
Les déodorants, antitranspirants et détranspirants .....	80
Déodorants et antitranspirants :	
des produits très différents.....	80
Formule type .....	82
Cas concrets : les produits à conseiller .....	83
Cas concrets : les produits à éviter .....	83
<b>Les produits de soin : l'hydratation</b> .....	85
Principe .....	85
Formules types.....	86
Les émulsions hydratantes .....	86
Cas particulier des <i>cold creams</i> .....	87
Cas concrets : les produits à conseiller.....	87
Les crèmes hydratantes.....	87
Les <i>cold creams</i> .....	89
Cas concrets : les produits à éviter.....	90
Les produits hydratants renfermant de l'alcool et/ou des filtres UV .....	90
Les <i>cold creams</i> à proscrire.....	93
<b>Les produits de maquillage</b> .....	95
Les fonds de teint et les crèmes teintées .....	95
Formule type .....	95
Cas concrets : les produits à conseiller .....	95
Cas concrets : les produits à proscrire.....	96
Les poudres .....	97
Formule type .....	98
Cas concrets : les produits à conseiller .....	98
Cas concrets : les produits à proscrire.....	98
Les rouges à lèvres.....	99
Formule type .....	99
Cas concrets : les produits à conseiller .....	100
Cas concrets : les formules à proscrire .....	101
Les vernis à ongles .....	101
Formule type .....	103
Cas concrets : les produits à conseiller .....	104
Cas concrets : les produits à proscrire.....	105

<b>Les produits de protection solaire</b> .....	107
Les filtres autorisés .....	107
Notion d'efficacité.....	108
Généralités .....	108
Relation entre efficacité et mélange filtrant.....	110
Relation entre efficacité et excipient.....	110
Relation entre efficacité et dose appliquée.....	110
Formules types.....	111
Cas concrets : les produits à conseiller.....	112
Cas concrets : les produits à proscrire .....	113
Quelques exemples d'ingrédients indésirables .....	114
Exemples concrets de formules inadaptées.....	115
<b>Épilation et dépilation</b> .....	119
Généralités.....	119
L'épilation .....	119
Formule type .....	119
Formules à conseiller.....	120
Formules à proscrire .....	120
La dépilation .....	120
Formule type .....	121
<b>Mise en garde vis-à-vis des effets de mode</b> .....	123
Mise en garde vis-à-vis des cosmétiques maison .....	123
Mise en garde vis-à-vis des masques maison .....	123
Mise en garde vis-à-vis des dentifrices maison.....	124
Mise en garde vis-à-vis des PPS maison.....	125
Mise en garde vis-à-vis du détournement de médicaments :	
cas des produits pour le change .....	125
Le rôle du pharmacien .....	126
<b>Conclusion</b> .....	127

## Annexe

<b>Principaux ingrédients retrouvés dans les cosmétiques :</b> <b>ce qu'il faut en penser</b> .....	129
--	-----